

Un aiuto vicino a voi: le sezioni di Alzheimer Svizzera

Grazie a 21 sezioni, le persone affette da demenza e i loro familiari possono trovare un punto di contatto specializzato in ogni regione della Svizzera, ricevere consulenza e usufruire gratuitamente di numerosi servizi di supporto: alz.ch/regione.



/ Alzheimer Aargau

Tel. 056 406 50 70
info.ag@alz.ch
alz.ch/ag

/ Alzheimer beider Basel

Tel. 061 326 47 95
info@alzbbs.ch
alzbbs.ch

/ Alzheimer Bern

Tel. 031 312 04 10
bern@alz.ch
alz.ch/be

/ Alzheimer Fribourg

Tél. 026 402 42 42
info.fr@alz.ch
alz.ch/fr

/ Alzheimer Genève

Tél. 022 723 23 33
association@alz-ge.ch
alz-ge.ch

/ Alzheimer Glarus

Tel. 055 618 46 73
demenzfachstelle.gl@alz.ch
alz.ch/gl

/ Alzheimer Graubünden

Tel. 081 253 91 40
info.gr@alz.ch
alz.ch/gr

/ Alzheimer Jura

Tél. 032 886 83 35
alz.ch/ju

/ Alzheimer Luzern

Tel. 041 500 46 86
luzern@alz.ch
alz.ch/lu

/ Alzheimer Neuchâtel

Tél. 077 520 65 66
info.ne@alz.ch
alz.ch/ne

/ Alzheimer Obwalden / Nidwalden

Tel. 041 660 33 59
geschaeftsstelle.ow-nw@alz.ch
alz.ch/ow-nw

/ Alzheimer Schaffhausen

Tel. 052 741 60 41
info.sh@alz.ch
alz.ch/sh

/ Alzheimer Solothurn

Tel. 062 212 00 80
solothurn@alz.ch
alz.ch/so

/ Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell

Tel. 071 223 10 46
info.sga@alz.ch
alzsqa.ch

/ Alzheimer Uri / Schwyz

Tel. 044 786 35 63
info@alzheimerurischwyz.ch
alzheimerurischwyz.ch

/ Alzheimer Thurgau

Tel. 052 721 32 54
info.tg@alz.ch
alz.ch/tg

/ Alzheimer Ticino

Tel. 091 912 17 07
info.ti@alz.ch
alz.ch/ti

/ Alzheimer Valais Wallis

Tel. DE 027 525 38 70
Tél. FR 027 525 83 62
info@alz-vs.ch
alz.ch/vs

/ Alzheimer Vaud

Tél. 021 324 50 40
secretariat@alzheimer-vaud.ch
alzheimer-vaud.ch

/ Alzheimer Zug

Tel. 041 760 05 60
info.zug@alz.ch
alz.ch/zg

/ Alzheimer Zürich

Tel. 043 499 88 63
info@alz-zuerich.ch
alz-zuerich.ch

Le offerte specifiche per persone affette di demenza nelle varie regioni della Svizzera sono disponibili anche su alzguide.ch.



Avete ricevuto una diagnosi di demenza? Noi vi aiutiamo

Consulenza e assistenza
vicino a voi



Parlate con noi e lasciatevi assistere

Avete ricevuto da poco una diagnosi di demenza? Di sicuro voi e le persone che vi circondano starete provando tante emozioni. È comprensibile che vi sentiate sopraffatti, arrabbiati o depressi. La diagnosi può però finalmente anche fornire chiarezza dopo un periodo di cambiamenti ai quali non sapevate dare un nome.

Sottoporvi a una visita di controllo, dal medico di famiglia o in una clinica della memoria, è stato probabilmente un passo difficile, ma anche importante: ora che avete una diagnosi, siete in grado di chiarire tutti i quesiti che vi pesavano e intraprendere i passi successivi.

Non siete soli. Alzheimer Svizzera vi offre sostegno e consulenza in questo momento difficile. Potete contattare in qualsiasi momento il Telefono Alzheimer o la sezione cantonale di Alzheimer Svizzera della vostra regione. I nostri specialisti vi consiglieranno al meglio, con tatto e in modo individuale, e vi aiuteranno ad affrontare le numerose domande che si presenteranno sul vostro cammino.

Non dovete affrontare la situazione da soli. Siamo a vostra disposizione: al Telefono Alzheimer o in una sezione di Alzheimer Svizzera vicina a voi.



Il Telefono Alzheimer nazionale

La demenza crea molti quesiti. Vi forniamo una consulenza personale, gratuita e anonima e ci occupiamo delle vostre esigenze individuali.

Al numero 058 058 80 00

Vi sosteniamo

State cercando di accettare la diagnosi e non sapete cosa vi aspetta? Non isolatevi, chiedete aiuto!

La sezione di Alzheimer Svizzera nella vostra regione

- / vi fornisce informazioni utili sull'Alzheimer e sulle altre forme di demenza;
- / vi consiglia sulle questioni personali, sull'organizzazione della vita quotidiana e sugli aspetti socio-giuridici;
- / vi illustra le varie offerte e attività per il tempo libero disponibili;
- / offre gruppi di dialogo e formazione per i familiari;
- / vi informa sulle opzioni di supporto e di sgravio.

Anche dopo aver ricevuto una diagnosi di demenza, è possibile organizzare la propria vita e la propria quotidianità secondo ciò che più desideriamo e ci interessa. I nostri team di consulenza e i volontari delle sezioni di Alzheimer Svizzera vi forniranno un supporto competente in base alle vostre esigenze.

Non esitate a contattarci. I nostri servizi sono aperti anche a chi non è membro. Siamo qui per aiutarvi!

«Il nostro primo pensiero è stato: aiuto! Quando a mio marito è stata diagnosticata la malattia di Alzheimer ci siamo sentiti completamente sopraffatti. La consulente della sezione di Alzheimer Svizzera ci ha in seguito molto aiutati.»