

# Unsere Publikationen und Produkte

Alzheimer Schweiz



**Online bestellen**

**[alz.ch/publikationen](https://alz.ch/publikationen)**

Auch telefonisch bestellbar

**058 058 80 20**



**alzheimer**  
Schweiz Suisse Svizzera

## / Broschüren

- .... Demenz und Arbeitsleben – Informationen für Arbeitgeber und Berufstätige
- .... Demenz vorbeugen
- .... Demenz – Diagnose, Behandlung und Betreuung
- .... Demenz – jetzt schon?
- .... Frontotemporale Demenz
- .... Leben mit Demenz – Tipps für Angehörige und Betreuende
- .... Menschen mit Demenz im Akutspital
- .... Nach der Demenz-Diagnose
- .... Rechte und Pflichten der Angehörigen
- .... Vergesslich? Eine Abklärung hilft weiter

## Selbstbestimmt vorsorgen – ...

- .... ...mit Ihrem Testament
- .... ...mit Ihrem Vorsorgeauftrag
- .... ...mit Ihrer Patientenverfügung  
(inkl. Vorlage und Hinweiskarte)

## / Kurz & bündig

nur als PDF erhältlich

- .... 10 Häufige Fragen zur Demenz

## / Bücher

- .... Ratgeber «Demenz: Den Alltag mit Betroffenen positiv gestalten», Beobachter Verlag 2018.  
**Kostenpflichtig: CHF 39.–**
- .... Reportagen, Alzheimer Schweiz, Stämpfli 2018.  
**Kostenpflichtig: CHF 19.90**

## / Informationen für Unternehmen

- .... Demenzkranke Menschen als Kunden in der Bank
- .... Demenzkranke Menschen bei der Polizei
- .... Menschen mit Demenz als Kundinnen und Kunden in Optik und Optometrie
- .... Menschen mit Demenz im Coiffeurgeschäft
- .... Menschen mit Demenz in der Apotheke
- .... Menschen mit Demenz in der Podologiepraxis
- .... Menschen mit Demenz in der zahnmedizinischen Praxis

## / Produkte

### Alzheimer-Karten (Set à 10 Karten)

- .... für Menschen mit Demenz
- .... für Personen, die begleiten
- .... für Menschen mit Demenz, Englisch  
**[Helpcard for people with dementia]**
- .... für Personen, die begleiten, Englisch  
**[Helpcard for carers]**
- .... «Maske» für Menschen mit Demenz
- .... «Maske» für Begleitpersonen

### Armband

- .... Set à 10 Armbänder + Schreiber wasserfest  
**Kostenpflichtig: CHF 16.50**

### Hilfsmittelliste

nur als PDF erhältlich

- .... Adressen zum Bezug von Hilfsmitteln für Menschen mit Demenz

### Pflegeplanung zu Hause

- .... Anleitung für pflegende und betreuende Angehörige
- .... Erhebungsbogen Teil 1, körperliche Aktivitäten
- .... Erhebungsbogen Teil 2, geistige Fähigkeiten

### Produkte Patientenverfügung

nur als PDF erhältlich

- .... Vorlage zum Ausfüllen
- .... Hinweiskarte

## / Zahlen und Studien

- .... Angehörigenbefragung
- .... Demenz im Akutspital
- .... Demenz im Gespräch – Manual «lebende Bibliothek»
- .... Demenz in der Schweiz: Zahlen und Fakten
- .... Demenz und Technologie – eine Trendübersicht  
**Kostenpflichtig: CHF 15.–** [gedruckt]  
**Kostenpflichtig: CHF 9.90** [elektronisch]
- .... Demenzkosten in der Schweiz 2019
- .... Empfehlungen für Langzeitinstitutionen
- .... Koordination der Versorgungsangebote bei Demenz
- .... Menschen mit Demenz in Schweizer Pflegeheimen

## / Infoblätter

### Alltag

- .... Alleinlebende Menschen mit Demenz
- .... Arbeiten und Angehörige pflegen
- .... Autofahren und Demenz
- .... Demenzkranke Personen im Spital (inkl. Patienten-Datenblatt)
- .... Den Alltag aktiv gestalten
- .... Der Heimeintritt (inkl. Leitfaden)
- .... Die Wohnung anpassen (inkl. Checkliste)
- .... Entlastung für pflegende Angehörige
- .... Essen und Demenz
- .... Herumwandern und Weglaufen
- .... Hilfsmittel im Alltag mit Demenz
- .... Inkontinenz und Demenzerkrankungen
- .... Körperpflege, An- und Auskleiden
- .... Mit Aggressionen umgehen
- .... Nichtmedikamentöse Interventionen
- .... Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz am Lebensende
- .... Schlafstörungen
- .... Schmerzen erkennen und behandeln
- .... Sexualität und Demenz
- .... Sich verständigen und kommunizieren

### Finanzielles und Rechtliches

- .... Eine Patientenverfügung erstellen
- .... Finanzielle Ansprüche bei Demenzerkrankungen
- .... Mit einem Testament oder Erbvertrag vorsorgen
- .... Urteilsfähigkeit bei Demenz
- .... Vorsorgeauftrag

### Krankheiten

- .... Abklärung und Diagnose
- .... Behandlung von Stimmungs- und Verhaltenssymptomen
- .... Depression und Demenz
- .... Frontotemporale Demenz
- .... Häufige Ursachen der Demenz
- .... Leichte kognitive Beeinträchtigung (MCI)
- .... Lewy-Körper-Demenz
- .... Medikamente zur Behandlung der Alzheimer-Krankheit (Antidementiva)
- .... Seltene Demenzerkrankungen

## / Magazin

- .... «auguste» – das Magazin  
**aktuelle Ausgabe**

## / Jahresbericht

- .... Jahresbericht  
**aktuelle Ausgabe**

## / Informationen in Fremdsprachen

- .... Demans ? Unutkanlık? Tıbbi araştırma ve teşhis, ilerisi için yardımcı olur [Türkisch]
- .... Esquecido? Um exame médico é muito útil [Portugiesisch]
- .... Harrestar? Një sqarim ndihmon më tej [Albanisch]
- .... Zaboravljate? Ljekarski pregled Vam može pomoći [Bosnisch / Kroatisch / Serbisch]

Haben Sie **Fragen zu Demenz** oder wünschen Sie ein **Gespräch?**

Kontaktieren Sie unsere Beraterinnen vom Alzheimer-Telefon:

**058 058 80 00 oder info@alz.ch**



Unsere Publikationen und Produkte stehen Ihnen, wo nicht anders vermerkt, kostenlos zur Verfügung.

Ihre Spende für ein **besseres Leben** mit Demenz.

IBAN CH33 0900 0000 1000 6940 8



Online spenden  
auf [alz.ch/spenden](https://www.alz.ch/spenden)

Alzheimer Schweiz • Gurtengasse 3 • 3011 Bern  
Sekretariat 058 058 80 20 • [alz.ch](https://www.alz.ch)

## Alzheimer Schweiz Sektionen Hilfe in Ihrer Nähe.

/ Alzheimer Aargau  
Tel. 056 406 50 70  
info.ag@alz.ch  
alz.ch/ag

/ Alzheimer beider Basel  
Tel. 061 326 47 95  
info@alzbb.ch  
alzbb.ch

/ Alzheimer Bern  
Tel. 031 312 04 10  
bern@alz.ch  
alz.ch/be

/ Alzheimer Fribourg  
Tél. 026 402 42 42  
info.fr@alz.ch  
alz.ch/fr

/ Alzheimer Genève  
Tél. 022 723 23 33  
association@alz-ge.ch  
alz-ge.ch

/ Alzheimer Glarus  
Tel. 055 618 46 73  
demenzfachstelle.gl@alz.ch  
alz.ch/gl

/ Alzheimer Graubünden  
Tel. 081 253 91 40  
info.gr@alz.ch  
alz.ch/gr

/ Alzheimer Jura  
Tél. 032 886 83 35  
info.ju@alz.ch  
alz.ch/ju

/ Alzheimer Luzern  
Tel. 041 500 46 86  
luzern@alz.ch  
alz.ch/lu

/ Alzheimer Neuchâtel  
Tél. 077 520 65 66  
info.ne@alz.ch  
alz.ch/ne

/ Alzheimer  
Obwalden / Nidwalden  
Tel. 041 660 33 59  
geschaeftsstelle.ow-nw@alz.ch  
alz.ch/ow-nw

/ Alzheimer Schaffhausen  
Tel. 052 741 60 41  
info.sh@alz.ch  
alz.ch/sh

/ Alzheimer Solothurn  
Tel. 062 212 00 80  
solothurn@alz.ch  
alz.ch/so

/ Alzheimer St. Gallen /  
beider Appenzell  
Tel. 071 223 10 46  
info.sga@alz.ch  
alzsga.ch

/ Alzheimer Thurgau  
Tel. 052 721 32 54  
info.tg@alz.ch  
alz.ch/tg

/ Alzheimer Ticino  
Tel. 091 912 17 07  
info.ti@alz.ch  
alz.ch/ti

/ Alzheimer Uri / Schwyz  
Tel. 044 786 35 63  
info@alzheimerurischwyz.ch  
alzheimerurischwyz.ch

/ Alzheimer Valais Wallis  
Tel. DE 027 525 38 70  
Tél. FR 027 525 83 62  
info@alz-vs.ch  
alz.ch/vs

/ Alzheimer Vaud  
Tél. 021 324 50 40  
secretariat@alzheimer-vaud.ch  
alzheimer-vaud.ch

/ Alzheimer Zug  
Tel. 041 760 05 60  
info.zug@alz.ch  
alz.ch/zg

/ Alzheimer Zürich  
Tel. 043 499 88 63  
info@alz-zuerich.ch  
alz-zuerich.ch

Für allgemeine Anliegen wie Adressänderungen wenden Sie sich bitte an Alzheimer Schweiz per  
Telefon **058 058 80 20** oder per E-Mail [info@alz.ch](mailto:info@alz.ch).

Für Ihre Fragen zu Spenden erreichen Sie uns unter **058 058 80 10** oder per E-Mail unter [spenden@alz.ch](mailto:spenden@alz.ch).

# WERDEN SIE MITGLIED

Als Mitglied unterstützen Sie unsere Arbeit für Menschen mit  
Demenz und Angehörige. Sie tragen mit dazu bei, dass wir unsere  
Angebote erhalten und ausbauen können.

Mehr  
Infos und  
Anmeldung  
[alz.ch/mitglied](http://alz.ch/mitglied)