

Studio di Alzheimer Svizzera sui costi della demenza 2019: prospettiva sociale

L'essenziale in una pagina

Contesto: a causa dell'aumento dei costi sanitari e del numero crescente di persone affette da demenza, l'aspetto dei costi economici correlati desta sempre più interesse. Per tale motivo, Alzheimer Svizzera ha deciso di commissionare uno studio al riguardo.

Obiettivi: il presente studio ha lo scopo di a) stimare i costi della demenza in Svizzera, b) confrontare i costi medi per una persona affetta da demenza che vive a casa o in una casa di cura e c) analizzare in che modo i costi medi per una persona affetta da demenza variano a seconda della gravità.

Metodo: nello studio sui costi dell'assistenza sanitaria basato sulla prevalenza, per l'anno di riferimento 2017 si stimano le spese dirette e indirette della demenza da un punto di vista sociale. Quelle dirette riguardano in particolare: ospedale, casa di cura, Spitex, medici, diagnostica interdisciplinare (nelle cliniche della memoria) e medicinali; quelle indirette comprendono le cure informali e l'assistenza da parte dei familiari. La stima si basa su una combinazione di approcci top-down e bottom-up e, a seconda dei dati secondari disponibili, attinge a statistiche nazionali, indagini a campione e in parte anche alle valutazioni di esperti o ai risultati di studi internazionali.

Risultati: i costi complessivi della demenza nel 2017 raggiungono CHF 11,8 miliardi, di cui quelli diretti ammontano a CHF 6,3 miliardi e quelli indiretti della cura e dell'assistenza informali arrivano a CHF 5,5 miliardi. Il costo medio per una persona affetta da demenza assistita a domicilio è di CHF 70 121 all'anno, mentre quello medio per coloro che sono ricoverati in una casa di cura è di CHF 89 756 all'anno. Gli importi aumentano in maniera esponenziale a seconda della gravità della malattia: anche con una demenza moderata, le cure e l'assistenza informale sono talmente onerose che la soluzione della casa di cura risulta più economica.

Conclusioni: così come si ipotizzava, i risultati dimostrano che i costi della demenza sono dovuti principalmente all'assistenza e alla cura, poiché non esistono operazioni o medicinali costosi che prospettano una cura. L'assistenza e la cura informale da parte dei familiari rappresenta quasi la metà delle spese per la demenza (47 per cento), se valutata secondo l'approccio dei costi di mercato, come è prassi a livello internazionale. La notevole importanza dell'assistenza informale è coerente con gli studi internazionali, secondo cui l'assistenza dei familiari copre di solito almeno la metà delle spese. L'approccio basato sui costi di mercato esemplifica le spese aggiuntive che il sistema sanitario dovrebbe finanziare se i familiari non svolgessero più la loro attività di assistenza e di cura. È dunque nell'interesse del sistema sanitario sostenere i familiari con consulenza e aiuti pratici, affinché possano continuare a svolgere questo compito anche in futuro.

Studio di Alzheimer Svizzera sui costi della demenza 2019: prospettiva delle persone interessate dalla demenza

L'essenziale in una pagina

Contesto: Alzheimer Svizzera si impegna per creare le condizioni necessarie per permettere alle persone affette da demenza e ai loro familiari di essere assistiti e sostenuti, in modo tale da soddisfare le loro esigenze. A questo impegno si associa anche la domanda di servizi di consulenza, sostegno e aiuto specifici per la demenza e a prezzi accessibili.

Obiettivi: in questo contesto, si dovrebbe dimostrare in che misura gravano sul portafoglio il trattamento, l'assistenza, la cura, la terapia e gli eventuali ausili e gli adattamenti necessari all'abitazione per soddisfare le esigenze delle persone affette da demenza.

Metodo: per descrivere le situazioni di cura basate sulle effettive necessità, abbiamo definito quattro casi di studio basati sulla situazione di vita (a casa/in una casa di cura) e sullo stadio della demenza. Per questi esempi, i servizi richiesti e le relative quantità sono stati definiti sulla base di due seminari con esperti del settore. I pacchetti di servizi sono stati poi valutati. In questo modo, si potrebbero calcolare i costi per ogni caso esemplificativo tipico.

Risultati: il presente studio dimostra che i costi specifici aumentano in base allo stadio della demenza. Nel caso di una persona affetta da demenza lieve che vive a casa, le spese ammontano mediamente a CHF 6079 all'anno. Nel caso di una persona affetta da demenza moderata, i costi sono superiori a quelli delle persone che vivono in coppia (rispettivamente CHF 41 174 e CHF 38 410). L'onere finanziario è più elevato per una persona affetta da demenza grave che vive in una casa di cura (CHF 72 133). Lo studio dimostra inoltre che in tutti e quattro i casi esistono differenze a livello cantonale.

Conclusioni:

dai settori delle prestazioni analizzati risulta che per le persone affette da demenza che vivono a casa propria sono principalmente i costi di assistenza, di sostegno per le faccende domestiche e amministrative e delle offerte di presa a incidere sul proprio portafoglio.

Per le persone affette da una forma grave di demenza che vengono assistite in istituto sono soprattutto i costi delle cure di lunga degenza (incl. cure, vitto e alloggio e infrastruttura) a pesare sul budget.

Per quanto concerne le differenze cantonali si può concludere che le differenze sono considerevoli nei settori di prestazioni in cui non esistono strutture tariffali nazionali (ad es. prestazioni di sostegno a livello amministrativo e nei lavori di casa) nonché per le cure, dove esistono grandi differenze per l'attuazione del finanziamento residuo da parte dei Cantoni.