

10 Warnzeichen

als frühe Hinweise auf eine möglicherweise beginnende Demenz

Vergesslichkeit mit Auswirkung auf die Arbeit

- / Die meisten Menschen vergessen manchmal Namen oder Termine. Häufen sich diese Vorfälle und treten ausserdem unerklärliche Verwirrheitszustände auf, kann das ein Zeichen für eine Verminderung der Gedächtnisleistung sein.

Schwierigkeiten mit gewohnten Handlungen

- / Menschen, die viel zu tun haben, sind manchmal zerstreut und vergessen z.B. die Pfanne auf dem Herd. Menschen mit Demenz vergessen nicht nur die Pfanne auf dem Herd, sondern auch dass sie gelacht oder geweint haben.

Sprachprobleme

- / Die meisten Menschen haben manchmal Schwierigkeiten, die richtigen Worte zu finden. Menschen mit Demenz fallen oft einfache Wörter nicht mehr ein, stattdessen verwenden sie unpassende Füllwörter. Dadurch werden die Sätze schwerverständlich.

Räumliche und zeitliche Orientierungsprobleme

- / Bei vielen Menschen kommt es ab und an vor, dass sie z.B. Wochentage vergessen oder sich in einer fremden Umgebung verlaufen. Bei Menschen mit Demenz kann es passieren, dass sie in der eigenen Strasse stehen und nicht mehr wissen, wo sie sind, wie sie dorthin gekommen sind und wie sie wieder nach Hause gelangen.

Eingeschränkte Urteilsfähigkeit

- / Nicht immer wählen Menschen die dem Wetter entsprechende Kleidung. Bei Menschen mit Demenz ist die gewählte Kleidung manchmal völlig unangebracht. Sie tragen z.B. einen Bademantel beim Einkaufen oder an einem heissen Sommertag mehrere Blusen übereinander.

Probleme mit dem abstrakten Denken

- / Für viele Menschen ist es eine Herausforderung, zu führen. Menschen mit Demenz können oft weder Zahlen einordnen noch einfache Rechenaufgaben lösen.

Liegenlassen von Gegenständen

- / Ab und zu lässt fast jeder mal den Schlüssel oder das Portemonnaie liegen. Bei Menschen mit Demenz kommt es jedoch vor, dass sie Gegenstände an völlig unangebrachte Plätze legen, z.B. ein Bügeleisen in den Kühlschrank oder eine Uhr in die Zuckerdose. Im Nachhinein wissen sie nicht mehr, wohin sie die Gegenstände verlegt haben.

Stimmungs- und Verhaltensänderungen

- / Stimmungsänderungen kommen bei allen Menschen vor. Menschen mit Demenz können in ihrer Stimmung sehr abrupt schwanken, oft ohne erkennbaren Grund.

Persönlichkeitsänderungen

- / Im Alter verändert sich bei vielen Menschen die Persönlichkeit ein wenig. Bei Menschen mit Demenz kann eine sehr ausgeprägte Persönlichkeitsveränderung plötzlich oder über einen längeren Zeitraum hinweg auftreten. Jemand, der normalerweise freundlich ist, wird z.B. unerwartet ärgerlich, eifersüchtig oder ängstlich.

Verlust der Eigeninitiative

- / Menschen arbeiten nicht fortlaufend mit der gleichen Motivation. Menschen mit Demenz verlieren den Schwung bei ihrer Arbeit und das Interesse an ihren Hobbys manchmal vollständig, ohne Freude an neuen Aufgaben zu finden.

(Quelle: Patientenleitlinien.de, Universität DE-Witten/Herdecke)

Jede und jeder von uns kann mit Demenz konfrontiert werden

- / Informationen über die Krankheit und den Umgang damit erhalten Sie bei Alzheimer Zug oder bei Ihrer Hausärztin bzw. Hausarzt.
- / Es ist wichtig, die Ursachen eines ungewöhnlichen oder auffälligen Verhaltens abzuklären, um dieses besser verstehen und akzeptieren zu können.
- / Alzheimer Demenz und andere Formen von Demenz können bis heute nicht geheilt werden. Umso wichtiger ist eine genaue und frühzeitige Diagnose. Diese ermöglicht es, den Krankheitsverlauf in der Folge günstig zu beeinflussen und weiterführende, unterstützende Entscheidungen zu treffen.

April 2020/DB