

## Inscriptions et renseignements

Nombre de places limité à 14 personnes. Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Inscriptions au plus tard d'ici au **3 mai 2017** à [heike.gieche@alz.ch](mailto:heike.gieche@alz.ch)

En cas de questions, Alzheimer Vaud est à votre disposition. Les responsables des vacances vous contacteront après votre inscription.

Les responsables des vacances prendront contact avec vous.



**Brigitte Frey**  
Infirmière et conseillère



**Cathy Kuhni**  
Directrice d'Alzheimer Vaud, infirmière



**Josiane Hirt**  
Assistante médicale et conseillère

## Vacances pour personnes atteintes de démence avant l'âge de la retraite

Sugiez (FR)  
du jeudi 29 juin au dimanche 2 juillet 2017

© Fritz Lehman



## S'évader un moment du quotidien

Envie de se faire choyer, de rencontrer des personnes vivant des situations similaires et d'échanger avec elles, d'entreprendre des excursions dans une région dotée de sites pittoresques, logée entre Jura et Préalpes? Evadez-vous quelques jours au Pays des Trois-Lacs.

Cette offre s'adresse à des personnes atteintes de démence avant l'âge de la retraite qui souhaitent passer quelques jours de vacances, accompagnées d'un proche ou individuellement.

Vous aurez à vos côtés des accompagnatrices et accompagnateurs expérimentés qui veilleront à ce que vous puissiez profiter pleinement de cette parenthèse vacancière. Par exemple pour faire des sorties à vélo, de profiter du bord du lac et d'entreprendre des excursions. En cas d'intérêt, prenez votre vélo.

La petite commune de Sugiez et son Hôtel de la Gare mettront les bouchées doubles pour que ce long week-end de vacances vous apporte une bouffée d'oxygène.

## Informations

Arrivée par vos propres moyens, **jeudi 29 juin 2017**

Point de rencontre: 11h00 à l'Hôtel de la Gare, Sugiez (FR),  
juste en face de la gare.  
Parking à disposition

Départ, **dimanche 2 juillet 2017**, dès 14h00

Informations relatives à l'hôtel sous [www.hotel-sugiez.ch](http://www.hotel-sugiez.ch)



CHF 550.– par personne en chambre individuelle

CHF 450.– par personne en chambre double

Réduction de CHF 50.– pour membres d'Alzheimer Suisse

Les chambres ont un accès direct sur la rue ou se trouvent à l'étage (pas d'ascenseur). L'hôtel n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.

### Compris dans le prix:

- 3 nuitées en chambre individuelle ou double (avec douche et WC), en demi-pension
- l'accompagnement

### Pas compris dans le prix:

- les autres repas et boissons
- les sorties et excursions