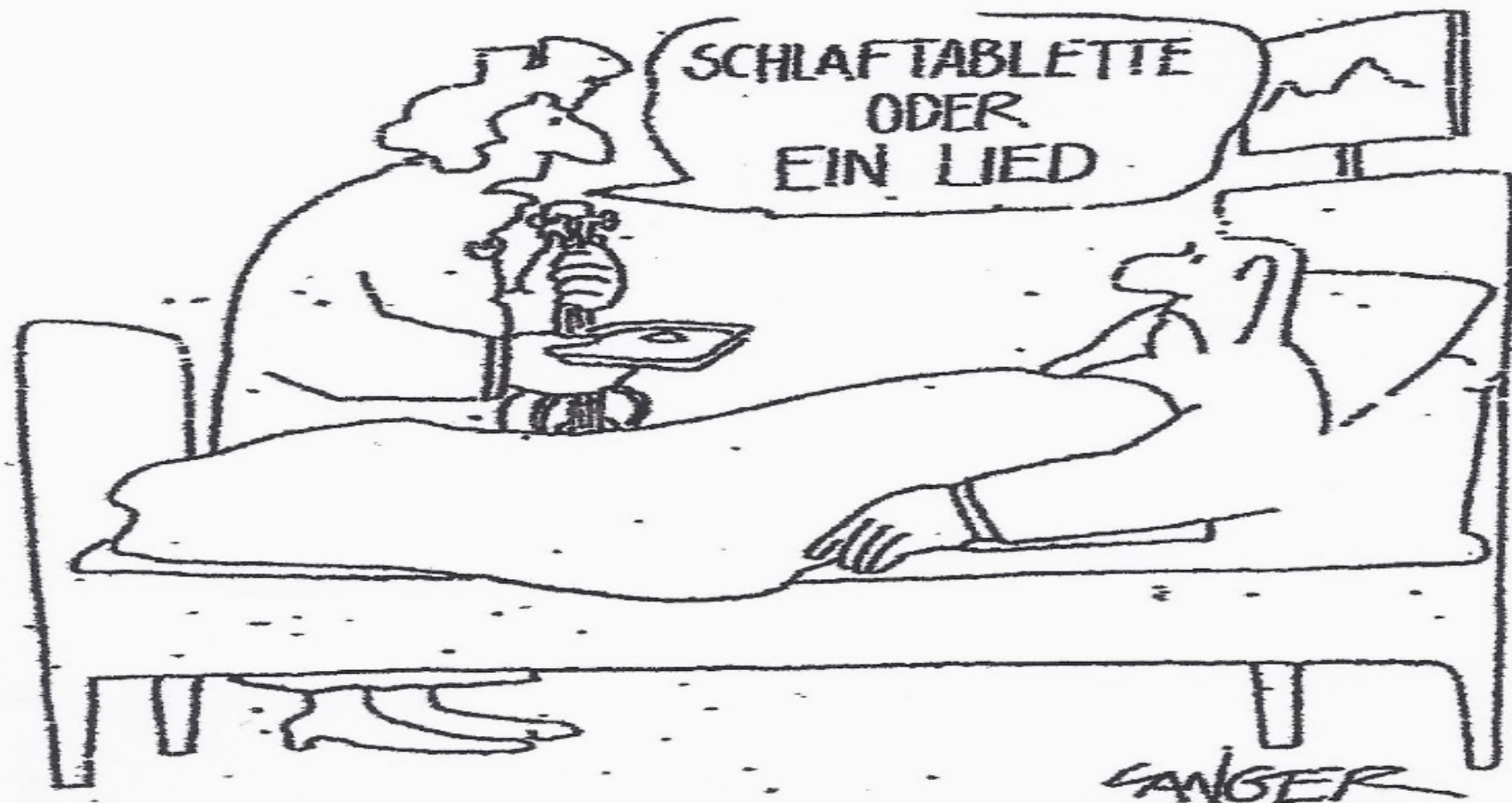


Lebensqualität mit Liedern

Psychosoziale Begleitung

Spirituelle Begleitung

Begleitung von Menschen mit einer
Demenz



SCHLAF TABLETTE
ODER
EIN LIED

SANGER

Lied /Singen/ Bewegen/Tanzen

- Hirnhälften verbinden: Text und Musik
- Sich aktiv beteiligen: singen/bewegen
- Psychomotorische Verankerungen
- Verbindungen zu Stimmungen, Gefühlen, Erinnerungen, Bilder usw.
- Z.B. Am Brunnen vor dem Tore... Text – Musik - Stimmung
- Der Hörer/die Hörerin entscheidet, was Musik mit ihm/ihr macht !!
- zufällig oder gezielt eingesetzt

gezielt Lieder/Melodien/Klänge einsetzen

- - Kontakt aufnehmen
- - Ablenken
- - Erinnerung auslösen (biografisch, geografisch usw.)
- - Beruhigen
- - Anregen
- - Thema ansprechen
- - Atemfluss wahrnehmen
- - Körperspannung wahrnehmen

...ein liedlang bei sich sein/ jemand sein

- Ein Lied..

...unterstützt die **Kommunikation**

...schafft **Kontakte, verbindet**

...gibt **Struktur** im Alltag

...löst **Erinnerungen** aus

...ist Träger von **Emotionen**

...hat **psychohygienische Funktion**

...**regt** an oder **beruhigt**

...**geht in die Füsse**

...schafft **Heimat und Identität**

Und...

...nur frisch, nur frisch gesungen und (fast) alles wird wieder gut!

oder

...ein liedlang bei sich sein/ jemand sein

oder

...mit Musik geht (fast) alles besser!

oder

...worüber man nicht (mehr) sprechen kann, soll man singen!

Da muss noch Leben ins Leben! Eben