Partie 1:

Activités physiques

Situation actuelle de la personne malade

alzheimer Schweiz Suisse Svizzera

Date: _____

	Indépendant		A besoin de consignes, de stimulation	Dépendant a besoin d'aide, d'accompagnement		Est entièrement dépendant
Se mouvoir						
Se lever						
S'asseoir						
Se coucher						
Se tenir debout						
Adapter sa position au lit / sur une chaise						
Marcher dans l'appartement						
Marcher à l'extérieur						
Monter / descendre les escaliers						
Risque de chutes*	**Oui**	**Non**				
A besoin de moyens auxiliaires*	**Oui**	**Non**				
Se laver et s'habiller						
Se laver, prendre soin de sa peau						
Hygiène intime						
Laver / coiffer les cheveux						
Se raser, se maquiller						
Soins de bouche, soins de nez						
Soin des ongles (manucure, pédicure)*						
Prendre un bain, se doucher						
S'habiller						
Se déshabiller						
Manger, boire						
Préparer à manger						
Couper les aliments						
Porter les aliments et les boissons à la bouche						
Limination (urines/selles)						
Aller aux toilettes						
Se nettoyer						
Passage aux WC à heures / intervalles fixes*		**Oui**	**Non**			
Incontinence urinaire: besoin d'aide *	**Jour:**	**Oui**	**Non**	**Nuit:**	**Oui**	**Non**
Incontinence fécale: besoin d'aide*	**Jour:**	**Oui**	**Non**	**Nuit:**	**Oui**	**Non**
Besoin de présence régulière d'une personne de référence						
À l'heure*		**Oui**	**Non**			
La journée*		**Oui**	**Non**			
La nuit*		**Oui**	**Non**			
Continuellement*		**Oui**	**Non**			
Risque de se perdre*	**À la maison:**	**Oui**	**Non**	**À l'extérieur:**	**Oui**	**Non**
Sommeil						
Difficultés à s'endormir*	**Oui**	**Parfois**	**Non**			
Se réveille la nuit*	**Oui**	**Parfois**	**Non**			
Inverse le jour et la nuit*	**Oui**	**Parfois**	**Non**			

* Biffer ce qui ne convient pas

© Ruth Ritter-Rauch

Partie 1:

Activités physiques

Indications des proches sur l'aide et les soins qu'ils prodiguent

alzheimer Schweiz Suisse Svizzera

Date: _____

Description de l'aide et des soins nécessaires	Qui fournit l'aide ?	Est-ce que je veux/ peux / dois assumer seul-e ?	À qui pourrais-je demander conseil / de l'aide ?