



# Groupe de proches de jeunes malades

atteints d'Alzheimer ou de maladies  
apparentées avant l'âge de la retraite

S'informer et partager  
pour mieux faire face

## S'informer et partager pour mieux faire face

Lorsque l'on est soi-même encore pleinement dans la vie active, il est difficile d'admettre et de comprendre qu'un membre de la famille – conjoint ou partenaire, ou autre relation – est atteint d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence avant l'âge de la retraite. Les interrogations et les incertitudes sont nombreuses et déstabilisantes. Et souvent, on se sent seul et mal compris.

Rencontrer d'autres personnes qui font des expériences semblables et échanger avec elles peut s'avérer utile et bienfaisant. Les personnes impliquées – personne malade, le conjoint/partenaire ou les enfants – ne vivent pas la situation de la même façon. Et l'impact de la maladie est fort différent si la personne atteinte est encore jeune, ou si elle a déjà un certain âge.

## Des rencontres qui s'adressent spécialement à vous

Alzheimer Suisse organise deux fois par année des journées de rencontre pour proches de jeunes malades, notamment destinées aux conjoints/partenaires, mais aussi aux frères et sœurs ou autres personnes concernées. Les rencontres sont encadrées par une infirmière, ayant de solides expériences dans le domaine. Elle anime les discussions, répond aux questions et donne des explications et des conseils.

## Un programme adapté à vos besoins

La matinée commence à 9 h 30. À midi, le repas est pris dans un restaurant. La rencontre se termine à 16 h 30.

L'échange se fait dans un esprit d'entraide interactif. Chacun est libre de parler de son vécu, de ses expériences, de poser des questions et de donner son avis. Tous les participants s'engagent à respecter la confidentialité.

## Exemples de thèmes abordés

**Il n'y a pas de programme fixe, mais certains des thèmes suivants sont régulièrement traités.**

### Les spécificités de la maladie...

...comme les formes de démence précoces, le diagnostic et le suivi, les symptômes et leurs causes possibles, les thérapies médicamenteuses et non médicamenteuses.

### Les aspects sociaux, juridiques et financiers...

...pour la personne malade, mais aussi pour le conjoint/partenaire ou autre proche soignant (activité professionnelle, prévoyance, etc.).

### L'impact psychologique...

...sur la personne malade, sur la vie de couple et de famille, sur le conjoint/partenaire dans sa situation personnelle (acceptation, changement de rôle, etc.), sur les enfants (en âge scolaire ou aux études, vivant au domicile, etc.) et sur les autres proches.

# Groupe de rencontre deux samedis à Lausanne

## L'animatrice

### Regina Fischlin

Infirmière et ancienne conseillère au Téléphone Alzheimer

## Informations

Une journée de rencontre en **avril** et en **novembre** [dates à trouver sur le site d'Alzheimer Suisse et Alzheimer Vaud], de **09h30 à 16h30**.

Lieu: **Alzheimer Vaud**, rue Beau-Séjour 29, 1003 Lausanne

Pour le bon déroulement des rencontres, il est indispensable de s'inscrire.

La participation est gratuite. Le repas est payant.

## Informations et inscription

### Regina Fischlin

Infirmière, superviseure diplômée

Tél. +41 77 450 76 79

[fischlin.regina@gmail.com](mailto:fischlin.regina@gmail.com)