

neu im  
**Thurgau**

## Gesprächsgruppe für Angehörige von jüngeren Menschen mit Demenzerkrankung

- / Inhalt** Im Unterschied zu Selbsthilfegruppen begegnen sich die Teilnehmenden bei Alzheimer Thurgau unter der Leitung einer Person mit vertieften Kenntnissen im Bereich der Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenzerkrankung. Neben dem Erfahrungsaustausch und der Möglichkeit, Emotionen auszudrücken und zu teilen, wird zu demenzspezifischen Themen informiert, Handlungskompetenzen werden vermittelt und Lernprozesse werden angestossen.
- / Zielgruppe** **Angehörige/Bezugspersonen von jüngeren Menschen mit Demenzerkrankung.** Als «jüngere Menschen mit Demenzerkrankung» gelten Menschen, bei denen die Diagnose vor Vollendung des 65. Lebensjahrs gestellt wurde.
- / Kosten** Die Teilnahme ist unentgeltlich.  
Wir freuen uns auf weitere Vereinsmitglieder.
- / Anmeldung** Alzheimer Thurgau, [info.tg@alz.ch](mailto:info.tg@alz.ch), 052 721 32 54
- / Datum** Erstes Treffen: **Mittwoch, 22. Mai 2024**  
Die Gesprächsleitung legt die weiteren Daten unter Berücksichtigung der Wünsche der Teilnehmenden fest. Als erste Idee liegt vor: alle zwei Monate, dienstags oder mittwochs.
- / Zeit** **19:00 - 21:00 Uhr**  
Die Gesprächsleitung legt die künftige Zeit unter Berücksichtigung der Wünsche der Teilnehmenden fest.
- / Ort** Das erste Treffen findet in **Frauenfeld** statt.  
Die Gesprächsleitung legt- unter Berücksichtigung der Wünsche der Teilnehmenden - den künftigen Durchführungsort fest und die Geschäftsstelle sucht einen entsprechenden Raum.
- / Betreuung** der Menschen mit Demenzerkrankung während der Dauer der Gesprächsgruppe: Wir empfehlen die «Entlastung für Angehörige von Menschen mit Demenz» des Schweizerischen Roten Kreuz Kanton Thurgau und den Entlastungsdienst der Pro Infirmis. Die Angebote sind kostenpflichtig, die Tarife sozialverträglich. Details siehe: <https://www.srk-thurgau.ch/angebote/unterstuetzung-im-alltag/entlastung-fuer-angehoerige-von-menschen-mit-demenz> bzw. <https://www.proinfirmis.ch/angebot/thurgau/entlastungsdienst.html>. Bezüger von Ergänzungsleistungen [EL]: Die Kosten werden von der EL übernommen. / Zusatzversicherung Krankenkasse: Rechnung einreichen. Es besteht jedoch keine Garantie der Kostenübernahme. Hilflosenentschädigung prüfen.



Alzheimer Thurgau



SRK Thurgau Entlastungsdienst



Pro Infirmis Entlastungsdienst